

秀岳荘 秋を楽しむノルディックウォーキング 2020

【日 程】 ●9月27日(日)「精進川フットバス&紅桜公園を歩く」

集合時間:9時00分(9時10分スタート) 解散:11時30分予定

集合場所:地下鉄南北線自衛隊前駅 東口出口前

(実質歩行時間 約1時間30分)

●10月4日(日)「白石こころ一ど&周辺を歩く」

集合時間:8時00分 解散10時00分予定

集合場所:秀岳荘白石店 駐車場

(実質歩行時間 約1時間)

【参加料】 各回 500円(保険料込み)

【レンタルポール】 無料(要予約)

【持ち物】 ノルディックウォーキング専用ポール、歩くのに適した服装・シューズ、小型リュックサックまたはウエストポーチ(貴重品や飲み物入れとして)、飲み物、薄手のグローブ(なくても可)、タオル・ハンカチ、天候によって帽子・ウィンドブレーカーなど。 ※ポールについて・・当体験会ではヨーロッパスタイル(アグレッシブ)のポールを使用致します。すでにポールをお持ちの方はご確認ください。店頭で販売もしておりますので、ご不明な点はお気軽にスタッフまでお声がけ下さい。

【お申し込み】 下記にご記入頂き、白石店 1F グッズ売り場にて参加料金を添えてお申し込み下さい。保険加入の関係上、別紙秀岳荘アウトドアクラブ申込書にもご記入頂きます。 実施日当日までにご来店が難しいようでしたらメール・ファクスでも承ります。(FAX011-860-1155)

goods.shiroishi@shugakuso.co.jp

【その他】 イベント中の怪我や事故につきましては応急処置及び保険の適用範囲内で対応致しますが、全ての責任を負うものではありません。また、天候その他の理由で実施場所の変更やイベント自体の中止の可能性がございますので予めご了承下さい。

秀岳荘 秋を楽しむノルディックウォーキング 2020 申込書

・氏 名

・希望日程

・住 所

・レンタルポール

要 / 不要

・電話番号(連絡のとりやすい方で)

・参加料

代済み / 未

【お申し込み・お問い合わせ～秀岳荘白石店 1F 担当:伊藤 TEL 011-860-1111】