

# 秀岳荘 2019 テレマークスキーツアー予定表

## ● テレマークスキーツアー講習会

雪崩対策装備（ビーコン、スコップ、プローブ）の使い方、シールの使い方歩き方、滑り方など練習します。持ち物はツアー装備が必要です。実際に山に行きツアー形式で行います。

**1月19日（土） 7:00 秀岳荘北大店集合 札幌近郊の山 8:30~16:00 参加料 ¥5,000**

## ● テレマークスキーツアー

ピークをめざしますがテレマークスキーで滑れる条件の所まで登り滑走します。※秀岳荘テレマークスキーツアーに初参加される方はテレマークスキーツアー講習会にぜひご参加ください。ツアー参加条件はゲレンデでどんな斜面でもテレマークターンが出来ること。ツアー装備をお持ちでツアー装備の使用経験があることです。

**1月26日（土）大黒山 7:00 秀岳荘北大店集合 およそ登り3時間 下り2時間 参加料 ¥5,000**

**2月9日（土）白井岳 7:00 秀岳荘北大店集合 およそ登り4時間 下り3時間 参加料 ¥5,000**

**2月16、17日（土、日） 7:00 秀岳荘北大店集合 宿泊料 ¥4,000、食費別途 参加料 1日 ¥5,000**

※宿泊は登別のゲストハウスに宿泊します。ゲストハウス赤と青 16日徳舜瞥山、17日室蘭岳予定

**3月2日（土）余市岳 7:00 秀岳荘北大店集合 およそ登り4時間 下り3時間 参加料 ¥5,000**

※現地集合の場所および途中待ち合わせの時間等は栃内までお問い合わせください。

※天候、山のコンディション等により場所を変更する場合があります。予めご了承の上、ご参加ください。

## テレマークスキーツアーに必要な持ち物、装備

テレマークスキー、ストック、テレマークブーツ、シール、30~40ℓのザック、テッシュペーパー、タオル、地形図（2万5千分の1）、コンパス、高度付時計、ホイッスル、行動食、（パン、クッキー、チョコレート、チーズ、ソーセージ、ナッツなど）飲み物、（テルモスに温かい飲み物500ml~1ℓ）ビーコン、スコップ、プローブ、ナイフ、ヘッドランプ、救急用品、ツェルト、予備電池など

## 服装

ジャケット、オーバーパンツ、フリース又はセーター、フリースズボン、下着上下（ウール、化学繊維）、グローブ、替えグローブ、冬用帽子、目出帽、ゴーグル、サングラス、ウール靴下、など

■講師、ガイド 栃内 譲 秀岳荘北大店店長 T A J公認指導員、日本山岳ガイド協会スキーガイドステージⅡ

■申し込みは秀岳荘北大店2Fまでお願いします。（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

〒001-0012 札幌市北区北12条西3丁目 電話011-726-1235 fax011-746-4515 詳しくは栃内まで

■その他 イベント中の事故につきましては、応急処置および保険の範囲内で対応いたします。

また、参加人数に満たない場合や悪天候が予想される場合中止することがあります。予めご了承ください。

## 秀岳荘2019テレマークスキーツアー申込書

参加するツアーに○をしてください。

	受付日	年	月	日
1/19(土)ツアー講習会	1/26(土)大黒山		2/9(土)白井岳	
2/16(土)徳舜瞥山	2/17(日)室蘭岳		3/2(土)余市岳	

ふりがな

本人署名 \_\_\_\_\_ 印 男・女 生年月日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 月 日 才

〒

住所 \_\_\_\_\_

自宅電話 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 \_\_\_\_\_

緊急連絡先電話番号 \_\_\_\_\_

参加料 ¥ \_\_\_\_\_

済・未 \_\_\_\_\_

16~17日ツアー参加者で参加される方のみご記入ください。16日ゲストハウスに 宿泊 する ・ しない